



SAÔNE COUNTRY  
Association de danse Country  
333 rue de la Mairie  
01480 JASSANS RIOTTIER  
Site : <http://www.saonecountry.com>  
Tel : 04 74 67 32 08 ou 04 74 00 85 97  
Courriel : saonecountry01@orange.fr

## AND GET IT ON

**Chorégraphe : Daniel Trepât & Jose Miguel Belloque Vane**

Traduction : Saône Country

**Danse en ligne : 32 temps, 4 murs, int. (2015)**

🎵 : *Marvin Gaye par Charlie Puth (Feat. Meghan Trainor)*  
32 temps d'intro.

### **SIDE, TOGETHER, TURN 1/8 RIGHT AND STEP FORWARD, CHA CHA RIGHT FORWARD, SYNCOPATED 1/2 DIAMOND**

**1-3** PG à G, PD rejoint PG, faire 1/8 de tour à D et avancer PG (1:30)

**4&5** Avancer PD, PG croise derrière PD, avancer PD

**6&7** Avancer PG, faire 1/8 de tour à G et PD à D, faire 1/8 de tour à G et reculer PG (10:30)

**8&1** Reculer PD, faire 1/8 tour à G et PG à G, faire 1/8 de tour à G et avancer PD (7:30)

### **STEP FORWARD, TURN 1/2 LEFT, CHA CHA BACK, ROCK STEP, CHA CHA FORWARD**

**2-3** Avancer PG, faire 1/2 tour à G et reculer PD (1:30)

**4&5** Reculer PG, PD croise devant PG, reculer PG

**6-7** Rock PD derrière, revenir en appui sur PG

**8&1** Avancer PD, PG croise derrière PD, avancer PD

### **HOLD, EXTENDED CHA FORWARD, BALL LOCK, UNWIND 7/8 TURN RIGHT, SIDE TOUCH, HOLD**

**2&3&4** Pause, croiser PG derrière PD, avancer PD, PG croise derrière PD, avancer PD

**&5-6** Avancer PG, PD croise derrière PG, faire 7/8 de tour à D en terminant appui PG (12:00)

**&7-8** PD à D, PG touche à côté PD, pause

### **TURN 1/4 LEFT, FLICK, STEP FORWARD, SPIRAL TURN LEFT, STEP FORWARD, TURN 1/4 LEFT SIDE, TURN 1/8 LEFT, TOGETHER, HOLD, 3X HEEL BOUNCES AND TURN 1/8 LEFT**

**1-2** Faire 1/4 de tour à G et avancer PG (flick PD derrière), avancer PD (9:00)

**3** En appui sur PD, faire un tour complet (spirale : 9:00)

**4&5** Avancer PG, faire 1/4 de tour à G et PD à D, faire 1/8 de tour à G et PG à côté PD (4:30)

**6-7&8** Pause, faire 1/8 de tour à G en déplaçant 3 fois les talons tout en pivotant sur les plantes de pied (3:00)

Recommencez depuis le début et n'oubliez pas de

